

Peningkatan Pengetahuan “Penyakit Kanker Prostat” pada Masyarakat Dusun Mapung Buttu Kecamatan Campalagian, Kabupaten Polewali Mandar

Hafsah¹, Hasria Alang^{2*}, Muh. Sri Yusal³

¹Biologi, Institut Sains dan Kesehatan Bone, Bone

^{2*,3}Pendidikan Biologi, FKIP, Universitas Patempo, Makassar

*Email korespondensi: hasriaalangbio@gmail.com

Article History:

Received: 20 April 2022

Revised: 15 Mei 2022

Accepted: 22 Juni 2022

Keywords: Campalagian, Prostat Cancer, Pre-Test, Post-Test

Abstract: Prostate cancer (Pca) is one type of cancer that attacks men. The risk factors for this cancer are age, genetics, lifestyle such as smoking, alcohol, a diet high in animal protein and low in fiber, genetics and vasectomy and occurs generally at the age of 50 years and over. Currently, the incidence of Pca has been found at the age of 40 years. This service activity is carried out to educate and increase the knowledge of the participants about PCa. The service activity was carried out in the hamlet of Mapung Buttu, Campalagian District and was attended by male farmers who were more than 40 years old. The dedication method uses lectures, which begins with a pre-test and daikhiri with a post-test. The results of the activity showed that there was an increase in the knowledge of the participants as seen from the ability to respond during the post test. Based on the results of the activity, it was concluded that this activity was very useful, as seen from the enthusiasm of the participants. This activity went smoothly because of the support and cooperation between the service team and the partner.

Abstrak

Kanker prostat (Pca) merupakan salah satu jenis kanker yang menyerang pria. Faktor resiko kanker ini yaitu usia, genetik, pola hidup seperti merokok, alkohol, diet tinggi protein hewani dan rendah serat, genetis dan vasektomi dan terjadi umumnya pada usia 50 tahun ke atas. Saat ini, telah ditemukan kejadian Pca pada usia 40 tahun. Kegiatan pengabdian ini dilakukan guna mengedukasi dan meningkatkan pengetahuan para peserta mengenai PCa. Kegiatan pengabdian dilakukan di dusun Mapung Buttu Kecamatan Campalagian dan diikuti oleh petani laki-laki yang berusia melebihi 40 tahun. Metode pengabdian menggunakan ceramah, yang diawali dengan pre test dan daikhiri dengan post test. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan para peserta yang dilihat dari kemampuan merespon pada saat

dilakukan post test. Berdasarkan hasil kegiatan, maka disimpulkan bahwa kegiatan ini sangat bermanfaat yang dilihat dari antusiasme para peserta. Kegiatan ini berjalan lancar karena adanya dukungan dan kerja sama antara tim pengabdian dan mitra.

Kata Kunci: Campalagian, Kanker Prostat, Pre-Test, Post-Test

PENDAHULUAN

Salah satu kelenjar eksokrin pada sistem reproduksi pria yaitu Prostat. Fungsi kelenjar prostat yaitu memproduksi cairan seminal dan sekresi sehingga saluran urethra tetap lembab. Salah satu gangguan pada kelenjar prostat yaitu kanker prostat. Kanker ini merupakan pertumbuhan sel prostat yang kadang tidak menimbulkan gejala, namun karena terus berkembang maka dapat menyebabkan rasa sakit pada penderita serta hambatan saat buang air kecil .

Kanker merupakan penyebab kematian utama diseluruh dunia, dan menurut World Health Organization (WHO), kanker merupakan masalah kesehatan yang meningkat setiap tahunnya sehingga menjadi problem kesehatan yang serius ¹. Salah satu penyakit kanker yang cukup mendapat perhatian yaitu Kanker Prostat (Pca). Faktor pencetus terjadinya Pca yaitu usia. Semakin bertambah usia seorang pria, maka resiko penyakit ini semakin besar ². Selain itu, faktor genetis, kegemukan, diet tinggi lemak hewani dan kurang serat, mutasi genetik dan vasektomi juga turut menjadi faktor resiko terjadinya kanker ini. Kanker prostat sangat jarang terjadi di usia dibawah 50 tahun, namun saat ini, telah banyak ditemukan kasus Pca pada usia 40 tahun ³. Hal ini terjadi karena adanya pergeseran gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok dan konsumsi alkohol diusia mudah ⁴.

Berdasarkan hal tersebut, maka edukasi terkait kanker prostat sangat penting dilakukan. Hal dimaksudkan untuk memberi pengetahuan pada para peserta. Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan bagian dari tridharam yang wajib dilakukan oleh seorang dosen. Menurut ⁵, kegiatan pengabdian masyarakat merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat. Beberapa hasil pengabdian memperlihatkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberi penyuluhan seperti yang dilakukan pada Wanita Usia Subur di Desa Umbul Niti

¹ Bagus Setyawan, Ismael Saleh, and Iskandar Arfan, "HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (Studi Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak)," *Jumantik* 3, no. 1 (June 2016): 1–20.

² Ayu Gustikasari et al., "PENGARUH FAKTOR USIA TERHADAP TERJADINYA PENYAKIT BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAWAT INAP RSUD LAMADDUKELLENG SENGKANG," / *Jurnal Ilmiah Mappadising* 2, no. 2 (2020): 133–138.

³ Yolanda Eliza Putri Lubis, "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Prostat Di Poliklinik Bedah Urologi RSUP H. Adam Malik Medan," *PRIMER (Prima Medical Journal)* 3, no. 2 (April 2018): 42–51.

⁴ Viva Ratih Bening Ati, Hajid Rahmadiano M, and Siti Munfiah, "Faktor - Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Prostat (Studi Kasus Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)," *Mandala of Health* 14, no. 2 (2021): 67–73.

⁵ Hartini - Hartini, Hasria Alang, and Eka Apriyanti, "Pelatihan Pembuatan Pot Bunga Dengan Bahan Dasar Kain Bekas Di Desa Kindang," *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 1 (2021): 123–130.

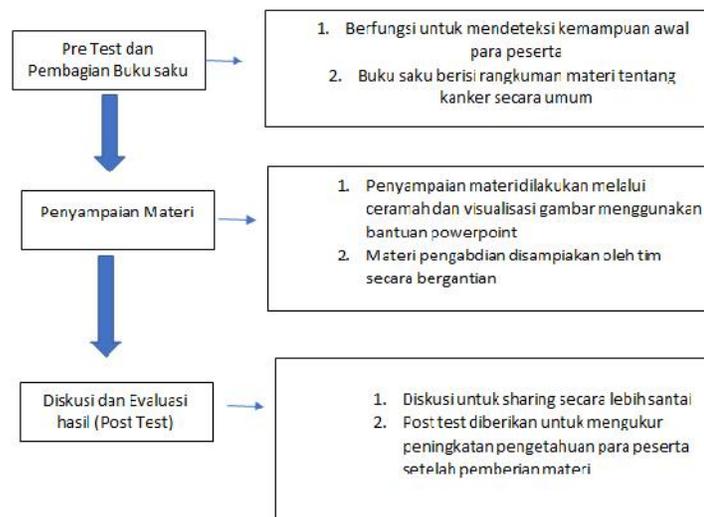
Kelurahan Jatimulyo Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan ⁶, dan pada Nelayan di Pulau Rimau Desa Sumur Lampung Selatan ⁷.

Pengabdian masyarakat kali ini dilaksanakan di Dusun Mapung Buttu Kecamatan Campalagian, Kabupaten Polewali Mandar. Hasil observasi sebelumnya diketahui bahwa masyarakat di dusun tersebut adalah petani dan berpendidikan rendah, serta tidak memahami tentang Pca, sehingga tim pengabdian menganggap pengabdian kali ini perlu dilaksanakan di lokasi tersebut.

METODE

Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat kali ini adalah pria yang telah berusia di atas 45 tahun. Alasan pemilihan target karena usia tersebut mulai rentan terkena ciri-ciri kanker prostat. Selain itu, lokasi tersebut belum pernah dilakukan kegiatan penyuluhan tentang kanker prostat, sehingga masyarakat masih sangat membutuhkan informasi terkait penyakit tersebut.

Kegiatan ini diawali dengan mengukur pengetahuan para peserta mengenai kanker prostat dengan cara tanya jawab secara lisan (*pre test*). Kemudian dilanjutkan dengan pembagian buku saku mengenai penyakit kanker. Langkah selanjutnya yaitu penyampaian materi dengan metode ceramah dan menggunakan laptop serta LCD untuk memudahkan transfer pengetahuan. Hal ini dimaksudkan agar para peserta dapat melihat gambar secara visual dan lebih mudah memahami apa yang disampaikan oleh tim. Tahapan selanjutnya yaitu diskusi sekaligus evaluasi akhir berupa pemberian *post test*. Hal ini bertujuan untuk mengukur tingkat pengetahuan para peserta sebelum dan setelah kegiatan. Tahapan kegiatan pengabdian terlihat seperti Gambar 1 berikut.



Gambar 1. Alur Kegiatan Pengabdian

⁶ Suharmanto, M. Ridho Ulya, and Nurul Utami, "Penyuluhan Kanker Payudara Dan Pelatihan Breast Self Examination (BSE) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Umbul Niti Kelurahan Jatimulyo Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan," *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai* 5, no. 1 (2020): 13–17.

⁷ Muhartono et al., "Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Kanker Paru Pada Nelayan Di Pulau Rimau Desa Sumur Lampung Selatan," *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai* 6, no. 1 (2021): 99–102.

HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada malam hari yaitu tanggal 30 Mei 2022 pukul 19.30-22.00. Pelaksanaan kegiatan yang berlangsung malam hari dikarenakan umumnya peserta adalah petani, dan waktu siang mereka gunakan untuk bekerja di sawah dan di kebun. Kegiatan ini diikuti oleh sejumlah warga Mapung Buttu Kecamatan Campalagian, Kabupaten Polewali Mandar, dan bertempat di kolong (bawah) rumah ketua RT setempat. Tahap pertama kegiatan yaitu perkenalan dari tim yang terdiri dari Hafsah, S.Si., M.Si, Dr. Hasria Alang, S.Si., M.Kes. dan Dr. Muh. Sri Yusal, S.Si., M.Si. Setelah perkenalan, kemudian dilakukan pre test secara lisan.

DISKUSI

Kegiatan pengabdian dalam hal ini bermaksud untuk melihat kemampuan awal para peserta sebelum dilakukan pemberian materi pada Gambar 2.



Gambar 2. Acara Pembukaan Oleh Tim Pengabdian

Setelah pemanasan pada tahap pertama, dilanjutkan dengan pemaparan materi seperti terlihat pada gambar 3a. Materi yang disampaikan berupa definisi, gejala, faktor resiko dan penanganan pada kanker prostat. Pemberian materi dilakukan secara bergantian oleh tim pengabdian. Pada tahap ini, para peserta tampak antusias mengikuti materi seperti terlihat pada gambar 3b. Hal ini dikarenakan materi tersebut adalah informasi yang sangat dibutuhkan oleh para peserta karena hal tersebut merupakan ilmu baru dan sangat bermanfaat bagi kehidupan mereka. Para peserta juga dibekali dengan buku saku mengenai penyakit kanker. Hal ini dimaksudkan untuk menambah khazanah pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.



Gambar 3. Pemaparan Materi Pengabdian

Tahap terakhir kegiatan yaitu diskusi dan evaluasi. Evaluasi berupa pemberian post test secara lisan seperti terlihat pada gambar 4. Hasil post test menunjukkan bahwa para peserta rata-rata telah memahami hal-hal yang berkaitan dengan kanker prostat, seperti usia dan *life style* misalnya bahaya rokok. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat merupakan salah satu sarana yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan peserta. Hal ini sesuai dengan ⁸ yang menyatakan bahwa kegiatan pengabdian merupakan salah satu wujud kepedulian untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.



Gambar 4. Diskusi

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian ini dapat berjalan dengan baik. Hal ini dikarenakan adanya kerja sama antara mitra dan tim pengabdian. Hasil pengabdian juga sangat bermanfaat bagi peserta. Hal ini terlihat dari antusiasme para peserta dalam mengikuti kegiatan, selain itu juga telah terjadi peningkatan pengetahuan para peserta yang terlihat dari hasil post test setelah pemberian ceramah terkait kanker prostat.

⁸ Hartini Hartini, Eka Apriyanti, and Hasria Alang, "Pelatihan Microsoft Office Kepada Remaja Di Desa Kindang," *PaKMas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 1 (May 2022): 57–62.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada mitra yaitu ketua RT dan warga Dusun Mapung Buttu Kecamatan Campalagian, Kabupaten Polewali Mandar atas kerja samanya, sehingga kegiatan pengabdian ini dapat berjalan dengan baik.

DAFTAR REFERENSI

- Ati, Viva Ratih Bening, Hajid Rahmadianto M, and Siti Munfiah. "Faktor - Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Prostat (Studi Kasus Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)." *Mandala of Health* 14, no. 2 (2021): 67–73.
- Gustikasari, Ayu, Fatmawati, Eka Hardianti Arafah, and Khaeriah B. "PENGARUH FAKTOR USIA TERHADAP TERJADINYA PENYAKIT BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAWAT INAP RSUD LAMADDUKELLENG SENGGANG." / *Jurnal Ilmiah Mappadising* 2, no. 2 (2020): 133–138.
- Hartini, Hartini -, Hasria Alang, and Eka Apriyanti. "Pelatihan Pembuatan Pot Bunga Dengan Bahan Dasar Kain Bekas Di Desa Kindang." *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 1 (2021): 123–130.
- Hartini, Hartini, Eka Apriyanti, and Hasria Alang. "Pelatihan Microsoft Office Kepada Remaja Di Desa Kindang." *PaKMas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 1 (May 2022): 57–62.
- Ida, Nur, Sartiah Yusran, and Hariati Lestari. "Faktor Risiko Kejadian Kanker Prostat Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buton Tahun 2018." *Endemis Journal* 1, no. 1 (2020): 1–10.
- Lubis, Yolanda Eliza Putri. "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Prostat Di Poliklinik Bedah Urologi RSUP H. Adam Malik Medan." *PRIMER (Prima Medical Journal)* 3, no. 2 (April 2018): 42–51.
- Muhartono, T. Larasati, S.H. Nasution, and S.F Wijaya. "Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Kanker Paru Pada Nelayan Di Pulau Rimau Desa Sumur Lampung Selatan." *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai* 6, no. 1 (2021): 99–102.
- Setyawan, Bagus, Ismael Saleh, and Iskandar Arfan. "HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (Studi Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak)." *Jumantik* 3, no. 1 (June 2016): 1–20.
- Suharmanto, M. Ridho Ulya, and Nurul Utami. "Penyuluhan Kanker Payudara Dan Pelatihan Breast Self Examination (BSE) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Umbul Niti Kelurahan Jatimulyo Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai* 5, no. 1 (2020): 13–17.
- Yudha, Anantyo Kusuma. "PENANGANAN PASIEN DENGAN KANKER PROSTAT." *Jurnal Medula* 2, no. 03 (April 2014): 15–20.