

Optimalisasi Upaya Preventif Melalui Skrining Kesehatan Gerak Dan Fungsi Dalam Aksi Nasional Fisioterapis

Optimizing Preventive Efforts Through Movement And Function Health Screening In The National Action Of Physiotherapists

Lilik Sigit Wibisono^{1*}, Purna Luberto², Fitratun Najizah³, Syurrahmi Syurrahmi⁴, Ni Kadek Krisna Dwi Patrisia⁵, Mutiara Andriyani⁶, Raffif Aydin Maheswara⁷, Aisya Rahmah⁸, Cintya Putri Anisah⁹, Bernadiktus Reynaldo Nathanael¹⁰, Radhita Ananta Putri¹¹

¹⁻¹¹ Program Studi S1 Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV/Diponegoro
Email: liliksigitwibisono@gmail.com^{1*}, purnaluberto@stikeskesdam4dip.ac.id², fitratun.najizah@gmail.com³, syurrahmi@stikeskesdam4dip.ac.id⁴, krisnadwipatrisia07@gmail.com⁵, mutiaraandriyani04@gmail.com⁶, raffifaydin4@gmail.com⁷, aisyarahmah321@gmail.com⁸, cintyaputria04@gmail.com⁹, bernadiktusrey@gmail.com¹⁰, radhitaanantaputri@gmail.com¹¹

*Korespondensi penulis: liliksigitwibisono@gmail.com

Article History:

Received: Juli 30, 2023

Accepted: Agustus 30, 2023

Published: September 30, 2023

Keywords: Preventive Efforts, Movement and Function Health Screening, National Action of Physiotherapists

Abstract: The Indonesian Physiotherapy Association, supports its member organizations to promote the profession in support of increased promotive and preventive efforts in their respective environments. Action Call June 10, 2023 is a special day, commemorated as the 55th anniversary of the Indonesian Physiotherapy Association, but also commemorated as Indonesian Physiotherapy Day, as a tribute to physiotherapists throughout the country. The synergy and collaboration that occurs due to the interaction of planning and executing activities internally in professional organizations according to their respective levels, is expected to be able to collaborate with policy makers, stakeholders and the community. Other elements of physiotherapy, such as elements of physiotherapy educational institutions, members of the Indonesian Physiotherapy Student Association and other elements are expected to actively and proactively participate to be involved together in supporting the Healthy Indonesia Program, and increasing the role of promotive and preventive efforts in order to improve the health status of the Indonesian people. STIKES Kesdam IV / Diponegoro is a health college that has a high dedication to the health of the community The program to improve the degree of public health, thus providing community service grant support through an external funding scheme from Kesdam IV/Diponegoro in the National Action of Physiotherapy in collaboration with the Semarang City Branch of IFI. Activities that will be supported are spread across 3 locations in the Semarang City area, namely RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo, STIKES Telogorejo, and the Puskesmas Now Gunung Pati Semarang. The series of activities were carried out from July 1, 2023 to August 31, 2023, with the implementation of balance scrinning with the Fukuda Test, Flat Foot scrinning, heart risk counseling, counseling and practice of pregnant gymnastics, postpartum gymnastics, baby gymnastics, child growth stimulation exercises, and prevention of work accidents with work biomechanics.

Abstrak

Ikatan Fisioterapi Indonesia, mendukung anggota organisasinya untuk mempromosikan profesi dalam mendukung peningkatan upaya promotif dan preventif di lingkungan masing-masing. Aksi Panggilan 10 Juni 2023 merupakan hari istimewa, yang diperingati sebagai hari ulang tahun Ikatan Fisioterapi Indonesia ke-55, namun juga diperingati sebagai Hari Fisioterapi Indonesia, sebagai penghormatan kepada para fisioterapis di seluruh negeri. Sinergi dan kolaborasi yang terjadi akibat interaksi perencanaan dan eksekusi kegiatan secara internal di organisasi profesi sesuai level masing-masing, diharapkan mampu untuk menggandeng para pembuat kebijakan, pihak pemangku kepentingan dan masyarakat. Unsur fisioterapi lainnya, seperti unsur institusi pendidikan fisioterapi, anggota Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia dan unsur lainnya diharapkan

* Lilik Sigit Wibisono, liliksigitwibisono@gmail.com

berpartisipasi aktif dan proaktif untuk terlibat Bersama dalam mendukung Program Indonesia Sehat, dan peningkatan peran upaya promotif dan preventif dalam rangka peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia. STIKES Kesdam IV/Diponegoro merupakan perguruan tinggi kesehatan yang memiliki dedikasi tinggi terhadap program peningkatan derajat kesehatan masyarakat, sehingga memberikan dukungan hibah pengabdian masyarakat melalui skema pendanaan eksternal dari Kesdam IV/Diponegoro dalam Aksi Nasional Fisioterapi melalui kerjasama dengan IFI Cabang Kota Semarang. Kegiatan yang akan didukung tersebar di 3 lokasi di wilayah Kota Semarang yaitu RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo, STIKES Telogorejo, dan Wilayah Binaan Puskesmas Sekarang Gunung Pati Semarang. Rangkaian kegiatan dilaksanakan pada tanggal 1 Juli 2023 sampai 31 Agustus 2023, dengan pelaksanaan scrinning keseimbangan dengan Fukuda Test, scrinning Flat Foot, Penyuluhan resiko jantung, Penyuluhan dan Praktek Senam Hamil, Senam Nifas, Senam Bayi, Latihan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak, dan Pencegahan Kecelakaan Kerja dengan Biomekanika Kerja.

Kata Kunci: Upaya Preventif, Skrining Kesehatan Gerak dan Fungsi, Aksi Nasional Fisioterapis

PENDAHULUAN

Renstra Kementerian Kesehatan 2020-2024, Program Indonesia Sehat masih menjadi program utama Pembangunan Kesehatan. Program Indonesia Sehat dilaksanakan dengan 3 pilar utama yaitu: (1) Pilar paradigma sehat, dilakukan dengan strategi pengarusutamaan kesehatan dalam pembangunan, penguatan promotif, preventif dan pemberdayaan masyarakat; (2) Pilar penguatan pelayanan kesehatan, dilakukan dengan strategi peningkatan akses pelayanan kesehatan, optimalisasi sistem rujukan dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan, menggunakan pendekatan continuum of care dan intervensi berbasis risiko kesehatan; (3) Pilar jaminan kesehatan nasional, dilakukan dengan strategi perluasan sasaran dan benefit serta kendali mutu dan kendali biaya. Karena itu, kebijakan pembangunan kesehatan diarahkan pada upaya meningkatkan akses dan mutu pelayanan kesehatan menuju cakupan kesehatan semesta dengan penekanan pada penguatan pelayanan kesehatan dasar melalui peningkatan upaya promotif dan preventif didukung oleh inovasi dan pemanfaatan teknologi. Sehingga bonus demografi mendatang kita memperoleh sumber daya manusia (SDM) yang unggul dan berdaya saing.

Upaya promotif merupakan upaya mempromosikan kesehatan dan kesejahteraan bagi individu dan masyarakat umum. Upaya preventif merupakan upaya pencegahan terhadap gangguan, keterbatasan fungsi, ketidakmampuan individu yang berpotensi untuk mengalami gangguan gerak dan fungsi tubuh akibat faktor-faktor kesehatan/sosial ekonomi dan gaya hidup. Fisioterapi merupakan salah satu profesi tenaga kesehatan yang mendukung Program Indonesia Sehat. Tahun 2023 ini, semua fisioterapis diajak untuk menunjukkan concern dan komitmen serta menunjukkan peran penting profesi dalam mendukung peningkatan upaya promotif dan preventif dalam Program Indonesia Sehat, meningkatkan profil profesi dan kampanye atas nama profesi dan klien kepada pemerintah dan para pembuat kebijakan. Ikatan

Fisioterapi Indonesia merupakan organisasi profesi fisioterapi yang berfokus dalam peningkatan mutu dan kualitas fisioterapi dan fisioterapis di Indonesia.

Ikatan Fisioterapi Indonesia, mendukung anggota organisasinya untuk mempromosikan profesi dalam mendukung peningkatan upaya promotif dan preventif di lingkungan masing-masing. Aksi Panggilan 10 Juni 2023 merupakan hari istimewa, yang diperingati sebagai hari ulang tahun Ikatan Fisioterapi Indonesia ke-55, namun juga diperingati sebagai Hari Fisioterapi Indonesia, sebagai penghormatan kepada para fisioterapis di seluruh negeri. Menandai usia kelimpuluh lima, kontribusi para fisioterapis sudah layak dan pantas makin berkembang, dengan partisipasi dan peningkatan kesadaran terhadap upaya promotif dan preventif komunitas dan terjalinnya hubungan baik dengan para pembuat kebijakan (pemerintah daerah setempat), pemangku kepentingan dan masyarakat setempat.

Pengurus Pusat Ikatan Fisioterapi Indonesia melakukan aksi panggilan bagi seluruh Pengurus Daerah, Pengurus Cabang dan Komisariat/Kumpulan Anggota Ikatan Fisioterapi Indonesia di fasilitas pelayanan kesehatan, dalam rangka menandai Hari Fisioterapi Indonesia 2023. Sinergi dan kolaborasi yang terjadi akibat interaksi perencanaan dan eksekusi kegiatan secara internal di organisasi profesi sesuai level masing-masing, diharapkan mampu untuk menggandeng para pembuat kebijakan, pihak pemangku kepentingan dan masyarakat. Unsur fisioterapi lainnya, seperti unsur institusi pendidikan fisioterapi, anggota Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia dan unsur lainnya diharapkan berpartisipasi aktif dan proaktif untuk terlibat Bersama dalam mendukung Program Indonesia Sehat, dan peningkatan peran upaya promotif dan preventif dalam rangka peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia.

STIKES Kesdam IV/Diponegoro merupakan perguruan tinggi kesehatan yang memiliki dedikasi tinggi terhadap program peningkatan derajat kesehatan masyarakat, sehingga memberikan dukungan hibah pengabdian masyarakat melalui skema pendanaan eksternal dari Kesdam IV/Diponegoro dalam Aksi Nasional Fisioterapi melalui kerjasama dengan IFI Cabang Kota Semarang. Kegiatan yang akan didukung tersebar di 3 lokasi di wilayah Kota Semarang yaitu RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo, STIKES Telogorejo, dan Wilayah Binaan Puskesmas Sekarang Gunung Pati Semarang.



Gambar 1. Peta Lokasi RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo, STIKES Telogorejo, dan Wilayah Binaan Puskesmas Sekarang Gunung Pati Semarang

TINJAUAN PUSTAKA

Berdasarkan analisis situasi pada masyarakat di tempat penelitian permasalahan prioritas mitra sebagai berikut :

1. Banyaknya pasien rehabilitasi medik di RSUD dr. Adhyatma MPH Tugurejo yang belum mengetahui pentingnya skrining keseimbangan untuk membantu mengurangi risiko jatuh pada dirinya karena derajat gangguan keseimbangan mempengaruhi risiko jatuh pada individu dan insiden jatuh pada individu merupakan penyebab terbesar kematian dan atau kecacatan pada individu.
2. Banyaknya masyarakat disekitar STIKES Telogorejo yang belum mengetahui pentingnya skrining flatfoot yang merupakan gangguan muskuloskeletal berupa telapak kaki rata atau datar yang dapat berdampak pada kemampuan menyokong tubuh saat berdiri atau berjalan.
3. Banyaknya masyarakat di wilayah Binaan Puskesmas Sekarang yang belum mengetahui pentingnya melakukan latihan fisik seperti senam hamil untuk memperlancar proses persalinan, pentingnya senam nifas untuk membantu proses pemulihan pasca persalinan, senam bayi untuk membantu menstimulasi tumbuh kembang anak, serta pentingnya pencegahan keselamatan bekerja

METODE PENELITIAN

1. Pelaksanaan Penyuluhan dan Skrining Keseimbangan dengan Fukuda Test The Fukuda Stepping test adalah tes keseimbangan dan vestibular yang juga dapat dilakukan selama ujian vestibular dan keseimbangan. Tes ini digunakan untuk menentukan apakah ada kelemahan sistem vestibular di satu sisi tubuh Anda. Cara Melakukan Tes Langkah Fukuda Untuk melakukan Tes Langkah Fukuda, Anda harus terlebih dahulu memastikan Anda memiliki banyak ruang di sekitar Anda. Merupakan ide yang baik untuk memiliki teman atau anggota keluarga terdekat untuk membantu Anda dalam melakukan tes. Untuk

memulai tes, berdirilah di tengah ruangan. Letakkan sepotong kecil selotip dilantai di depan jari-jari kaki Anda untuk menandai posisi awal Anda. Tutup kedua mata dan pegang tangan Anda diulurkan langsung di depan Anda. Sekarang, mulailah melangkah di tempat. Kecepatan Anda harus nyaman seolah-olah Anda mengambil jalan cepat. Pastikan seseorang memperhatikan Anda sehingga Anda tidak menabrak apa pun di ruangan itu. Tetap berjalan di tempat selama 50 hingga 100 langkah. Setelah melangkah, buka mata Anda dan tentukan berapa banyak tubuh Anda diputar ke satu sisi atau yang lain.



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan

2. Pelaksanaan Penyuluhan dan Skinning Flat Foot untuk deteksi dini resiko jatuh pada masyarakat.



Gambar 3. Foto Bersama

3. Pelaksanaan Penyuluhan, Senam Hamil, Senam Nifas, Senam Bayi, Stimulasi Tumbuh Kembang Anak, dan Penyuluhan Keselamatan Kerja pada masyarakat sebagai peningkatan upaya promotive dan preventif.



Gambar 4. Dokumentasi Senam Hamil

HASIL PENELITIAN

Target Luaran

Target luaran hasil pengabdian masyarakat ini adalah Publikasi di jurnal nasional. Selain itu hasil pengabdian masyarakat dapat diintegrasikan dengan mata kuliah Fisioterapi Muskuloskeletal dengan capaian pembelajaran yang sesuai. Pengabdian masyarakat ini juga rencananya akan diajukan untuk mendapatkan HAKI.

Kelayakan Perguruan Tinggi

Institusi STIKES Kesdam IV/Diponegoro melalui pusat penelitian dan pengabdian masyarakat berperan dalam mengkoordinasikan tim pengisi kegiatan yang memenuhi kualifikasi yaitu memiliki pengetahuan tentang skrining keseimbangan dengan Fukuda Test, skrining Flat Foot, Senam Hamil, Senam Nifas, Senam Bayi, Stimulasi Tumbuh Kembang Anak, Pencegahan Keselamatan Kerja. Tim mengisi kegiatan bekerja sama dengan pihak – pihak terkait dalam pelaksanaan kegiatan yaitu dengan IFI Cabang Kota Semarang. Tim pengabdian masyarakat terdiri dari dosen Fisioterapi dan mahasiswa Fisioterapi STIKES Kesdam IV/Diponegoro, serta Tim IFI Cabang Kota Semarang. Dosen yang terlibat berjumlah tiga orang yang sudah memiliki pengetahuan dan ketrampilan dasar yang dibutuhkan dalam kegiatan ini. Staf pengajar ini mampu beberapa mata kuliah yang terkait dalam tema atau materi terkait. Untuk mahasiswa sendiri akan berperan sebagai fasilitator dalam membantu penyelenggaraan kegiatan pengabdian. Mahasiswa yang terlibat adalah mahasiswa tingkat satu yang juga sudah memiliki pengetahuan dan ketrampilan dasar dalam pelaksanaan kegiatan.

Kegiatan akan dilaksanakan pada rentang bulan Juli – Agustus 2023 dengan jadwal kegiatan sebagai berikut:

No.	Nama Kegiatan	Minggu						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Penyusunan Proposal							
2	Kunjungan lapangan							
3	Pengajuan Proposal							
4	Presentasi Proposal							
5	Pelaksanaan Pengabdian							
6	Pelaporan Hasil pengabdian							
7	Publikasi Jurnal Nasional							
8.	Publikasi Media Elektronik							

Pelaksanaan Kegiatan

Rangkaian kegiatan dilaksanakan di tiga lokasi, dengan rincian sebagai berikut :

1. Kegiatan di RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo Semarang

Pelaksanaan kegiatan dimulai di RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo Semarang dengan memberikan pelayanan scrining keseimbangan dengan Fukuda Test. Kegiatan ini di laksanakan pada tanggal 17 – 23 Juli 2023. Peserta yang menghadiri kegiatan tersebut

adalah pasien rehabilitasi medik yang terdaftar di RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo Semarang, tim IFI Cabang Kota Semarang, serta karyawan dari RSUD. Total peserta yang mengikuti sejumlah 70 orang termasuk anggota dari IFI Kota Semarang. Selain menjalani tes, peserta juga mendapatkan edukasi tentang pentingnya melakukan scrinning keseimbangan. Peserta yang terdeteksi mengalami resiko jatuh yang tinggi akan dirrankan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut.

2. Kegiatan di STIKES Telogorejo Semarang

Pelaksanaan kegiatan ke dua dilakukan di STIKES Telogorejo Semarang dengan memberikan pelayanan scrinning keseimbangan dengan Fukuda Test, serta scrinning Flat Foot untuk mengetahui resiko jatuh berdasarkan bentuk kaki. Kegiatan ini di laksanakan pada tanggal 7- 13 Agustus 2023. Peserta yang menghadiri kegiatan tersebut adalah karyawan dan mahasiswa STIKES Telogorejo dan STIKES Kesdam IV/Diponegoro, tim IFI Cabang Kota Semarang, serta . Total peserta yang mengikuti sejumlah 50 orang termasuk anggota dari IFI Kota Semarang dan masyarakat sekitar kampus. Selain menjalani tes, peserta juga mendapatkan edukasi tentang pentingnya melakukan scrinning keseimbangan. Peserta yang terdeteksi mengalami resiko jatuh yang tinggi akan dirrankan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut.

3. Kegiatan di Wilayah Binaan Puskesmas Sekaran

Pelaksanaan kegiatan ke tiga dilakukan di Wilayah Binaan Puskesmas Sekaran yang merupakan daerah binaan STIKES Kesdam IV/Diponegoro tepatnya di wilayah Kelurahan Sukorejo, Deliksari, Gunung Pati Semarang. Beberapa kegiatan yang dilakukan pada tanggal 21-27 Agustus 2023 difasilitasi dilakukan di aula Puskesmas Sekaran yaitu meliputi Senam Bersama Masyarakat, Senam Hamil yang dihadir sekitar 25 orang, Senam Nifas, yang dihadiri sekitar 15 oarng, Senam Bayi yang dihadiri sekitar 15 orang, Latihan Stimulasi Tumbuh kembang anak yang dihadiri 20 orang, serta penyuluhan pencegahan keselamatan kerja sebanyak 20 orang. Peserta yang menghadiri kegiatan tersebut adalah ibu hamil, ibu nifas, ibu balita yang terdata di Puskesmas Sekaran, STIKES Kesdam IV/Diponegoro, tim IFI Cabang Kota Semarang. Kegiatan ditujukan untuntutk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan masyarakat sekitar.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat di RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo, STIKES Telogorejo, dan Wilayah Binaan Puskesmas Sekarang Gunung Pati Semarang melalui pemeriksaan kesehatan dasar, skirinning, serta pemeriksaan Fisioterapi dilanjutkan dengan

pemberian tindakan Fisioterapi berupa intervensi Fisioterapi dan terapi latihan yang optimal sangat dirasakan sekali manfaatnya oleh warga. Hendaknya kegiatan ini dapat dilakukan secara berkelanjutan dengan melakukan kerjasama dengan Puskesmas atau Posyandu-Posyandu yang ada dilingkungan sekitar. Saran sebaiknya giat ini dapat dilakukan dan dapat menjadi program rutin dengan materi atau giat yang lainnya. Agar terwujud masyarakat yang sehat mengutamakan upaya preventif dan promotif.

DAFTAR PUSTAKA

- Arumsari, A. 2016. "Sosialisasi Nilai Peduli Sosial dalam Kehidupan Bermasyarakat menggunakan Strategi Physical Self Assesment kombinasi Answer Gallery pada Karang Taruna Desa Pakis Kelurahan Boto Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten Tahun 2016 Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Cheng. 2010. "Tehnik Stretching Pada Otot yang Mengalami Kontraktur". Hongkong.
- Djohan A., Hasnia A., Arisandy A. 2014. *Tes Spesifik Muskuloskeletal Disorder*. Makasar: Physio Care Publishing.
- Freivalds, Andris. 2004. *Biomechanics of The Upper Limbs "Mechanics, Modeling, and Musculoskeletal Injuries"*. CRC Press: United States.
- Johanes. 2017. Sinar Infra Merah juga dikenal dengan nama Sinar Infra Red, Sumber; Hand Book Sumber Fisis Poltekes Surakarta Jurusan Fisioterapi, Diakses tanggal 14 Januari 2023, pukul 15.00, dari <http://www.baroghstore.com/blog/tanaman-kesehatan/sinar-infra-merah-infra-red>.
- Lembaran Negara Republik UUD RI. 2009. Kesehatan. Keputusan RI
- Ojoawo, Adesola, Olaogun, M. O. B. 2015. Effect of continuous short wave diathermy and infra red ray in management low back pain. Publishing Physio
- Prasetyo, D., & Irwansyah. (2020). Memahami Masyarakat Dan Perspektifnya. Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial
- Radiah dan Priatna. 2007. Latihan Penguatan pada Osteoarthritis sendi lutut, dalam temu ilmiah tahunan Fisioterapi VIII. Malang