

Pelatihan Pencak Silat Di Desa Ciklapa Tahun 2022

Rama Cipta Prasetya¹, Dwi Septian², Abdul Hafid³

STKIP Darussalam Cilacap^{1,2,3}

Email: ramacipta@stkipdarussalamcilacap.ac.id¹, dwiseptian@stkipdarussalamcilacap.ac.id²,
hafidabdul123@gmail.com³

ABSTRACT

Thematic Real Work Lectures (KKN) are KKN whose activity programs focus on certain areas according to social problems and the direction of development policies implemented by certain regional governments. STKIP Darussalam Cilacap organizes a Real Work Lecture program using the thematic method. KKN-T is intended to develop a spirit of empathy and concern for problems that occur in society. work program with the theme "Pencak Silat Training" with the hope of being able to raise awareness of the importance of waste knowledge and how to use it. Apart from that, waste can also boost the school economy, by selling non-organic waste directly or making handicrafts which of course will increase the selling price. For this reason, the author also created a product as a first step, with the hope that the school would develop other products to increase selling prices and as a form of student creativity training.

Keywords: *kkntematic, stkipdarussalamcilacap*

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan KKN yang program kegiatannya berfokus pada bidang tertentu sesuai permasalahan yang kemasyarakatan dan arah kebijakan pembangunan yang diselenggarakan pemerintah wilayah tertentu. STKIP Darussalam Cilacap menyelenggarakan program Kuliah Kerja Nyata dengan menggunakan metode Tematik. KKN-T ditujukan untuk menumbuhkembangkan jiwa empati, dan kepedulian atas permasalahan yang terjadi dimasyarakat. proker dengan tema "Pelatihan Pencak Silat" dengan harapan mampu mendongkrak kesadaran akan pentingnya pengetahuan sampah dan cara pemamfaatannya. Selain itu, sampah juga bisa mendongkrak ekonomi sekolah, dengan cara menjual sampah Non-organik secara langsung atau membuat suatu kerajinan tangan yang mana tentu akan meningkatkan harga jualnya. Oleh sebab itu penulis juga membuat satu produk sebagai langkah pertama, dengan harapan sekolah mau mengembangkan produk-produk yang lain untuk dapat meningkatkan harga jual dan sebagai bentuk pelatihan kreatifitas siswa.

Kata kunci : *kkntematik, stkipdarussalamcilacap*

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik atau biasa disebut juga KKN-T adalah KKN yang orientasi program kegiatannya terfokus pada bidang tertentu sesuai dengan permasalahan kemasyarakatan dan arah kebijakan pembangunan yang diselenggarakan pemerintah pada wilayah tertentu (Kabupaten/Kota). Pelaksanaan KKN Tematik

ditunjukkan untuk menumbuhkembangkan empati dan kepedulian civitas akademika STKIP Darussalam Cilacap terhadap, (1) berbagai permasalahan yang nyata dihadapi masyarakat dan (2) pembangunan berkelanjutan yang diperlukan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat. Selain itu, kegiatan KKN Tematik diharapkan melahirkan pribadi yang tangguh, unggul, berkepribadian mulia, serta berjiwa wirausaha, kepemimpinan, dan penelitian yang tinggi.

KKN Tematik ini berisi rangkaian kegiatan integratif interdisipliner yang dikemas secara strategis untuk penyelesaian permasalahan secara tuntas dan dilaksanakan bersama masyarakat dengan memerankan masyarakat sebagai pelaku penting dan utama serta melibatkan para pemangku kepentingan lain yang terkait. Dalam hal ini, mahasiswa diperankan sebagai problem solver, motivator, dan pembangunan/pengembangan masyarakat. Melalui kegiatan KKN Tematik tersebut, kehadiran mahasiswa sebagai intelektual muda diharapkan mampu mengembangkan diri sebagai agen atau pemimpin perubahan yang secara cerdas dan tepat menyelesaikan masalah yang dihadapi masyarakatnya.

STKIP Darussalam Cilacap sebagai salah satu perguruan tinggi di Cilacap menaruh perhatian yang sangat kuat untuk menggali, mengumpulkan, mengembangkan, menyebarluaskan dan mendharmakan ipteks yang secara langsung memberi mamfaat bagi kemajuan bangsa Indonesia dan kesejahteraan masyarakatnya. Dalam kaitan ini, salah satu upaya yang dilakukan lembaga penelitian dan pengabdian kepada masyarakat STKIP Darussalam Cilacap adalah peningkatan kualitas dan jangkauan kegiatan KKN Tematik sehingga kemamfaatannya dapat diterima oleh masyarakat seluas-luasnya.

Berdasarkan pemahaman tersebut, tema KKN Tematik STKIP Darussalam Cilacap adalah **“Membangun desa dengan meningkatkan ekonomi melalui pemberdayaan masyarakat berbasis kearifan lokal”** yang mana dengan tema tersebut mahasiswa diharapkan dapat memberikan inovasi baru terkait dengan pengembangan potensi yang ada di desa KKN-T dengan cara memberdayakan masyarakat lokal untuk menjadi pemeran utama dalam peningkatan ekonomi masyarakat di desa tersebut.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Observasi yang dilakukan di Desa Ciklapa pada tanggal 26 dan 2 Juli 2023 yang mana penulis dapat menyimpulkan bahwasanya Kegiatan latihan Pencak Silat ini belum ada di desa tersebut maka dari itu di lakukan Pelatihan Pencak Silat tersebut supaya adanya kegiatan di desa tersebut sehingga bisa menambah wawasan dan pengalaman bagi generasi generasi yang akan datang serta bisa mencetak kualitas yang lebih unggul dan lebih baik. Harapan penulis program tersebut bisa berjalan dan bisa mencetak generasi yang hebat.

Pelaksanaan program KKN-T dilakukan pada tanggal 4 Agustus,11 Agustus,18 Agustus dan 25 Agustus 2022 Sasaran Pelatihan Pencak Silat di Desa Ciklapa karena

belum adanya kegiatan Pencak Silat di Desa tersebut..

Runtutan Kegiatan Program Individu KKN-T di Desa Ciklapam

No	Nama Kegiatan	Waktu	Hari/Tanggal	Tempat
1	Pertemuan pertama anak-anak dikumpulkan lalu di beri materi serta pengenalan Gerakan pencak silat	14.00-15.00	Jum'at, 4 Agustus 2022	Lapangan Desa Ciklapa Dusun Panebasan
2	kedua anak-anak akan mempraktekan gerak dasar pencak silat seperti pukulan atas dan bawah	14.00-15.00	Jum'at, 11 Agustus 2022	Halaman Depan Posko KKN STKIP DARUSSALAM
3	tiga akan mempraktekan Teknik tangkisan atas dan bawah	14.00-15.00	Jum'at, 18 Agustus 2022	Lapangan Desa Ciklapa Dusun Panebasan
4	empat dan kelima akan mempraktekan kombinasi antara pukulan atas dan bawah serta kombinasi tangkisan atas dan bawah	14.00-15.00	Jum'at, 25 Agustus 2022	Lapangan Desa Ciklapa Dusun Panebasan

SIMPULAN

KKN-T adalah suatu program wajib yang harus ditempuh oleh mahasiswa S1. Kegiatan yang dilakukan dalam KKN-T itu sendiri biasanya berkaitan erat dengan pengabdian kepada masyarakat, hal ini tentu bukan tanpa alasan, hal ini dikarenakan ada 3 Dharma perguruan tinggi yang mana salah satunya adalah pengabdian masyarakat. Dalam

KKN-T pada tahun 2023 di STKIP Darussalam Cilacap mengusung tema “Membangun desa dengan meningkatkan ekonomi melalui pemberdayaan masyarakat berbasis kearifan local” yang mana dengan tema tersebut mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan potensi yang ada di tempat KKN-T dengan cara memberdayakan kearifan lokal untuk peningkatan ekonomi.

Oleh karena itu, penulis membuat proker dengan tema “Pelatihan Pencak Silat” dengan harapan mampu mendongkrak kesadaran akan pentingnya pengetahuan sampah dan cara pemamfaatannya. Selain itu, sampah juga bisa mendongkrak ekonomi sekolah, dengan cara menjual sampah Non-organik secara langsung atau membuat suatu kerajinan tangan yang mana tentu akan meningkatkan harga jualnya.

Oleh sebab itu penulis juga membuat satu produk sebagai langkah pertama, dengan harapan sekolah mau mengembangkan produk-produk yang lain untuk dapat meningkatkan harga jual dan sebagai bentuk pelatihan kreatifitas siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Susilo, E. A. (2020). Pelatihan Pelatih Pencak Silat Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 2(1), pp 101-104.
- Prananta, I. G. N. A. C., & Santika, I. G. P. N. A. (2022). Pelatihan Modifikasi Agility Ladder Drill 3 Repetisi 5 Set terhadap Kelincahan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(1), pp 64-70.