

## **Pelatihan Keselamatan Dalam Pembelajaran Penjasorkes di SD Negeri se Kecamatan Arangpucung Tahun 2020**

**Ruman<sup>1</sup>, Kusmiyati<sup>2</sup>, Friska<sup>3</sup>**

STKIP Darussalam Cilacap<sup>1,2,3</sup>

Email: [ruman@stkipdarussalamcilacap.ac.id](mailto:ruman@stkipdarussalamcilacap.ac.id)<sup>1</sup>, [kusmiyatinsw@yahoo.co.id](mailto:kusmiyatinsw@yahoo.co.id)<sup>2</sup>,

[friska111@gmail.com](mailto:friska111@gmail.com)<sup>3</sup>

### **ABSTRACT**

The implementation of Thematic KKN is intended to foster empathy and concern among the academic community of STKIP Darussalam Cilacap towards, (1) various real problems faced by society and (2) sustainable development which is needed to make the nation's life intelligent and realize social welfare. The results of evaluating the level of knowledge of trainees regarding first aid for sports injuries showed an increase in pre-test results with an average value of 7 and post-test results with an average value of 9.4. In addition, participants' first aid skills improved, as shown by the results of the assessment of first aid practices carried out by participants when carrying out sports injuries.

**Keywords:** *Thematic KKN, sports injuries.*

### **ABSTRAK**

Pelaksanaan KKN Tematik ditujukan untuk menumbuh kembangkan empati dan kepedulian civitas akademika STKIP Darussalam Cilacap terhadap, (1) berbagai permasalahan yang nyata dihadapi masyarakat dan (2) pembangunan berkelanjutan yang diperlukan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat. Hasil evaluasi tingkat pengetahuan peserta pelatihan tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga menunjukkan peningkatan dalam hasil pra-tes dengan nilai rata-rata 7 dan hasil post-tes dengan nilai rata-rata 9,4. Selain itu, keterampilan pertolongan pertama peserta meningkat, seperti yang ditunjukkan oleh hasil penilaian terhadap praktik bantuan pertama yang dilakukan oleh peserta saat melakukan cedera olahraga.

**Kata kunci :** *KKN Tematik, cedera olahraga.*

### **PENDAHULUAN**

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik atau biasa disebut juga KKN-T adalah KKN yang orientasi program kegiatannya terfokus pada bidang tertentu sesuai dengan permasalahan kemasyarakatan dan arah kebijakan pembangunan yang diselenggarakan pemerintah pada wilayah tertentu (Kabupaten/Kota). Pelaksanaan KKN Tematik ditujukan untuk menumbuh kembangkan empati dan kepedulian civitas akademika STKIP Darussalam Cilacap terhadap, (1) berbagai permasalahan yang nyata dihadapi masyarakat dan (2) pembangunan berkelanjutan yang diperlukan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat. Selain itu, kegiatan KKN Tematik diharapkan melahirkan pribadi yang tangguh, unggul, berkepribadian mulia, serta

berjiwa wirausaha, kepemimpinan, dan penelitian yang tinggi.

KKN Tematik ini berisi rangkaian kegiatan integratif interdisipliner yang dikemas secara strategis untuk penyelesaian permasalahan secara tuntas dan dilaksanakan bersama masyarakat dengan memerankan masyarakat sebagai pelaku penting dan utama serta melibatkan para pemangku kepentingan lain yang terkait. Dalam hal ini, mahasiswa diperankan sebagai problem solver, motivator, dan pembangunan/pengembangan masyarakat. Melalui kegiatan KKN Tematik tersebut, kehadiran mahasiswa sebagai intelektual muda diharapkan mampu mengembangkan diri sebagai agen atau pemimpin perubahan yang secara cerdas dan tepat menyelesaikan masalah yang dihadapi masyarakatnya.

STKIP Darussalam Cilacap sebagai salah satu perguruan tinggi di Cilacap menaruh perhatian yang sangat kuat untuk menggali, mengumpulkan, mengembangkan, menyebarluaskan dan mendharmakan ipteks yang secara langsung memberi mamfaat bagi kemajuan bangsa Indonesia dan kesejahteraan masyarakatnya. Dalam kaitan ini, salah satu upaya yang dilakukan lembaga penelitian dan pengabdian kepada masyarakat STKIP Darussalam Cilacap adalah peningkatan kualitas dan jangkauan kegiatan KKN Tematik sehingga kemamfaatannya dapat diterima oleh masyarakat seluas-luasnya.

Berdasarkan pemahaman tersebut, tema KKN Tematik STKIP Darussalam Cilacap adalah **“Pelatihan Keselamatan Dalam Pembelajaran Penjasorkes di SD Negeri Se Kecamatan Karangpucung Tahun 2020”** yang mana dengan tema tersebut mahasiswa diharapkan dapat memberikan inovasi baru terkait dengan pengembangan potensi yang ada di desa KKN-T dengan cara memberdayakan masyarakat lokal untuk menjadi pemeran utama dalam peningkatan ekonomi masyarakat di desa tersebut.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil Kegiatan**

Kegiatan pelatihan pertolongan pertama pada cedera olahraga dalam pembelajaran penjasorkes untuk guru dan siswa sekolah dasar telah berjalan dengan baik. Setiap peserta telah aktif dan tekun mengikuti berbagai sesi pelatihan. Hasil evaluasi tingkat pengetahuan peserta tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga menunjukkan peningkatan dalam hasil pra-tes dengan nilai rata-rata 7 dan hasil post-tes dengan nilai rata-rata 9,4. Selain itu, keterampilan pertolongan pertama peserta meningkat, seperti yang ditunjukkan oleh hasil penilaian terhadap praktik bantuan pertama yang dilakukan oleh peserta saat melakukan cedera olahraga.

Dalam pelatihan pertolongan pertama pada cedera olahraga untuk guru dan siswa sekolah dasar, pengetahuan dan pemahaman tentang cedera olahraga serta pertolongan pertama yang dapat diberikan. Beberapa jenis cedera yang membutuhkan bantuan pertama dibahas dalam pelatihan tersebut antara lain luka, patah tulang, patah tulang, kesleo, dan memar. Beberapa dari jenis cedera ini membutuhkan kemampuan untuk memberikan pertolongan pertama. membutuhkan pertolongan pertama Jika ada luka, perta diarahkan

untuk membersihkan luka dengan tepat untuk mencegah infeksi dan membersihkan luka dengan desinfektan dengan betadin.

Proker yang diusung ialah “*Pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Dalam Pembelajaran Penjasorkes*” hal ini sejalan dengan hasil data lapangan yang sudah diperoleh. Berikut pemaparan Program Kerja yang sudah disusun.

| No | Nama Kegiatan  | Waktu         | Hari/Tanggal   | Tempat               |
|----|--|---------------|----------------|----------------------|
| 1. | Peserta melakukan pre-test awal mengenai kecelakaan  | 08.30         | Sabtu/1-8-2020 | SD N karangpucung 01 |
| 2. | Pendahuluan, pemaparan materi mengenai pertolongan pertama saat terjadi kecelakaan dalam pembelajaran, diskusi | 09.00-09-30   | Sabtu/1-8-2020 | SD N karangpucung 01 |
| 3. | Pelaksanaan simulasi oleh peserta pelatihan  | 09.30-selesai | Sabtu/1-8-2020 | SD N karangpucung 01 |

## SIMPULAN

Hasil evaluasi tingkat pengetahuan peserta pelatihan tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga menunjukkan peningkatan dalam hasil pra-tes dengan nilai rata-rata 7 dan hasil post-tes dengan nilai rata-rata 9,4. Selain itu, keterampilan pertolongan pertama peserta meningkat, seperti yang ditunjukkan oleh hasil penilaian terhadap praktik bantuan pertama yang dilakukan oleh peserta saat melakukan cedera olahraga.

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Suputra. (2014). Pada GuruPelatihan Pertolongan Pertama Pada Penyakit (P3K) pada Guru-guru Pembina dan Anggota PMR Madya Se-Kecamatan Banjar.
- C, Rismyanti. (2013). *Bahan Ajar PPC: Hakikat Cedera Olaraga*. Yogyakarta: Universitas Yogya Karta.
- R, Haryanto. (2013). *Pertolongan Pertama Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Rencana Strategis Kemenrian Keseatan 2015-2019.